

# BALDESSARINI

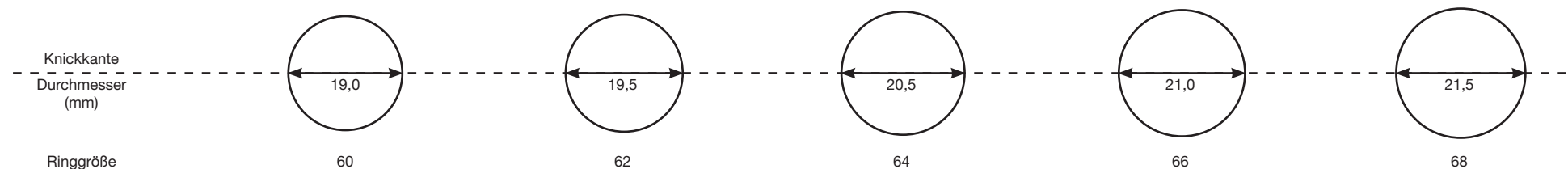
## ANLEITUNG

Drucken Sie diese Seite auf DIN A4 im Querformat aus. Achten Sie bei der Seiteneinstellung darauf, dass **keine Druckanpassung** gemacht wird, sondern die Seite in Originalgröße gedruckt wird. Kontrollieren können Sie dies, durch messen der Kontrolllinie, diese muss 5 cm lang sein.



## RINGGRÖSSENSCHABLONE

Legen Sie einen vorhandenen Ring auf die Kreise und achten Sie darauf, dass die Außenlinie innerhalb des Ringes zu sehen ist. Sollten Sie noch keinen Ring in Ihrer gewünschten Größe besitzen, falten Sie das Papier an der Knickkante und schneiden Sie die Halbkreise präzise aus. Testen Sie nun, welche Ringgröße auf Ihren Finger passt.



## ARMBANDGRÖSSEN

Schneiden Sie das Maßband aus und legen Sie es um Ihr Handgelenk. Messen Sie so Ihren Handgelenkumfang und wählen Sie die passende Länge des Armbands aus. Achten Sie darauf, dass das Maßband nicht zu eng sitzt, damit Sie ausreichend Bewegungsfreiheit haben.

